

Antwort

Warum gibt es bei den individuellen Ernährungsplänen keine Rezepte?

Um die Anwendung von Re-Genetics so einfach und flexibel wie möglich zu halten, wurde auf Rezepte bei den Ernährungsvorschlägen verzichtet. Da es bei den Gemüsesorten und den natürlichen Gewürzen so gut wie keine Einschränkungen gibt, sind sehr viele Variationen möglich.

Beim Experimentieren entstehen oft sehr schmackhafte Rezeptideen!

Für unsere Mitglieder stellen wir monatlich neue Rezeptvideos zur Verfügung!

Zuletzt aktualisiert am 09.07.2012 von Andreas König.